

**Примерный распорядок дня МБДОУ "Солнышко" с.В-Вознесенка по программе «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовка к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика		7.00–8.20		7.00–8.25	
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности		8.20–9.20		8.25–9.00	
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность		9.20–10.00		9.00–10.30	
Второй завтрак (рекомендуемый)		10.00–10.10		10.30–10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10–12.05		10.40–12.30	
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков		12.05–12.20		12.30–12.40	

самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение					
Подготовка к обеду, обед		12.20– 12.50		12.40– 13.10	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.50– 15.00		13.10– 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно- гигиенических навыков самостоятельная деятельность		15.00– 15.25		15.00– 15.25	
Полдник		15.25– 15.50		15.25– 15.40	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Дополнительные занятия		15.50– 16.30		15.40– 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка		16.30- 17.00		16.30- 17.00	